



# Erasmus+



## COMUNICAT DE PRESĂ

**SportEd: PROMOVAREA EDUCAȚIEI ÎN SPORT PENTRU SPORTIVI ȘI ANTRENORI  
ÎNTR-UN PROIECT TRANȘNAȚIONAL**

Clubul Sportiv Școlar Sighetu Marmației și Clubul Athletic al Tineretului Argyroupoli au succes la nivel local și național. Pentru a avea și expunere internațională cele două organizații partenere și-au propus prin acest proiect transnațional comun de 8 luni, finanțat prin programul Erasmus+, să promoveze educația în și prin sport. Beneficiarii direcți vor fi 96 sportivi și 6 antrenori. Proiectul este derulat de CLUBUL SPORTIV ȘCOLAR SIGHETU MARMAȚIEI (CSS) România și ATHLITIKOS OMILOS NEON ARGYROUPOLIS (AONA) din Grecia. Valoarea totală a proiectului este de 60000Euro și are ca termen de finalizare data de 31 iulie 2024.

Obiectivele specifice includ sprijinirea dezvoltării competențelor prin organizarea a două tabere sportive de 10 zile cu antrenamente comune, ateliere și activități culturale, dezvoltarea unei sesiuni comune de formare pentru 6 antrenori în timpul taberei sportive din Grecia și promovarea valorilor europene și încurajarea schimbului de experiență. Rezultatele așteptate constau în îmbunătățirea abilităților și cunoștințelor în sport pentru 96 sportivi și 6 antrenori și promovarea dialogului intercultural. Programul va fi conceput pentru a oferi tinerilor exerciții de forță și condiționare, îndrumare nutrițională și sprijin psihologic pentru a ajuta elevii să obțină performanțe atletice optime, seminarii și ateliere de lucru privind prevenirea rănilor, modalitățile de management și leadership, comunicarea și munca în echipă. Instruirea antrenorilor le va permite să facă schimb de cunoștințe și expertiză, să învețe noi tehnici de formare și să-și dezvolte abilitățile de coaching, acoperind tehnici de coaching, leadership și orientări pentru siguranța elevilor. Antrenorii și sportivii vor beneficia concret de sesiuni comune de pregătire și schimb cultural, care vor contribui la dezvoltarea lor personală și profesională. Integrarea regulată a rezultatelor proiectului în activitatea organizațiilor va asigura sustenabilitatea proiectului și va contribui la dezvoltarea unei rețele internaționale de antrenori și sportivi. În cele din urmă, impactul proiectului asupra promovării valorilor europene și încurajării dialogului intercultural va avea efecte de lungă durată asupra organizațiilor participante și a comunității mai largi.

Sighetu Marmației

08.03.2024

CLUBUL SPORTIV ȘCOLAR  
STRADA LIBERTĂȚII NR 22  
SIGHETU MARMAȚIEI, 435500  
ROMÂNIA